

鮑思高青年服務網絡成立 30週年啟動日

主辦：



贊助：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

11:00-17:00

星期日

2023.4.16

粵華中學 ----- 全澳市民

活動內容：

- 抗逆三人籃球邀請賽
- 青年分享會：活著的可貴
分享嘉賓：張嘉耀教練(Clark)
- 舞台表演
- 圖片展示及留影區



免費入場

<親子繪本共讀工作坊>

場次：第一場11:00-12:00

第二場14:00-15:00

第三場15:30-16:30

對象：第一場為7至8歲子女之家庭 第二和第三場為5至6歲子女之家庭

內容：以原創繪本《我們》作主軸，延伸一些親子遊戲及活動，引導親子共同辨識及學習面對不安、緊張或生氣的情緒。

專題講座一

助人者身心健康講座-助人又助己

時間：10:30-12:30

對象：社工及輔導員

演講嘉賓：利民會寬樂身心健康服務中心 蘇正忠服務主任

內容：認識什麼是壓力，壓力如何影響我們，當感到壓力很大時，我們可如何應對？透過案例分享，與大家討論適合自己的應對壓力方法。

專題講座二

如何陪伴子女與情緒壓力共存？

時間：14:30-16:30

對象：家長及對改善家庭關係有興趣的人士

演講嘉賓：資深婚姻及家庭治療師及認可督導 梁敬之先生

內容：講座以親職的核心，透過分析家庭成員間的互動形式，了解家庭關係如何影響家人及孩子，讓家長更有效地培育子女健康成長，陪伴子女與情緒壓力共存。

講座及工作坊名額有限，額滿即止。

當日進場參加者讚好本會Facebook,IG或WeChat
可獲精美紀念品乙份，派完即止。

(主辦單位保留最終解釋及決定權)

查詢：陳淑敏小姐或劉淑怡小姐

電話：2897 2779 或 2855 3430

Facebook專頁：鮑思高青年服務網絡

IG：boscoyouth

報名請掃描下方二維碼



園遊會

4.16 粵華中學
11:00-17:00

陪着你
CHILL

活動內容



豐富攤位遊戲



義賣攤位

Chill Cup

躲避盤邀請賽



Chill

療癒和諧粉彩親子工作坊

Chill

放鬆禪繞親子工作坊



Chill

舒展戶外瑜伽工作坊

Chill

活力Animal Flow



Chill

抒壓親子手作坊

工作坊須提前報名

攤位遊戲購券

每張遊戲券
澳門幣
\$10元



詳情請掃描上方二維碼



購券請掃描上方二維碼